

INITIATION DECOUVERTES DU SAMS 35

**Agenda
des activités
avril à juin 2022**

Inscriptions au
secrétariat du SAMS

02.99.84.26.60

REPAS/ACTIVITÉS

REPAS

Rendez-vous sur place de 12h à 15h

Vendredi 13 Mai

Restaurant "Les grands gamins", Le Mail Rennes

Mercredi 15 Juin

Pique nique, St Malo

Lundi 27 Juin

Pique nique, Plaine de Baud



ACTIVITÉS

Mardi 12 Avril - de 14h à 16h

"L'heure du jeu", temps convivial autour de jeux de société.
Métro Anatole France

Mardi 26 Avril - de 14h30 à 15h30

"Traverser les siècles", Exposition Musée des beaux arts. Gratuit.

Mercredi 4 Mai - 12h30

Concert "A Cappella" Champs libres. Gratuit



Mardi 21 Juin

Spectacle Cabaret Moustache. Nouvoitou. Payant. *A confirmer*

ATELIERS COLLECTIFS

CUISINE

"Lundis popote" 14h30-17h au SAMS - 3€ par atelier

Lundi 4 Avril

"J'ai envie de faire mes sauces moi même "

Lundi 9 Mai

"Je veux cuisiner simple et rapide"

Lundi 13 Juin

"Je veux tester de nouvelles variétés de pains"

Lundi 4 Juillet

"Je cuisine plus de fruits et légumes"

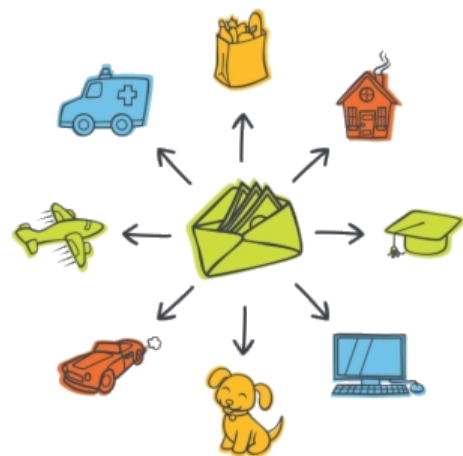
VIE QUOTIDIENNE

"Le budget en s'amusant"

Mardi 19 Avril

14h-16h au SAMS

Gratuit



Tourner pour la suite



PAUSE CAFÉ

CAFÉS RENNAIS

Les mardis de 14h30 à 16h



5 Avril, La Visitation

3 Mai, Le Coffea, Colombier

7 Juin, Café de Rennes (gare)

CAFÉS EXTÉRIEURS

De 14h à 16h

Mercredi 13 Avril, Le Redonnais, **Redon**

Mardi 17 Mai, Aaron's café, **St Malo**

Jeudi 2 Juin Le Terminus, **Fougères**

CAFÉS VISIO

Envoi d'un lien via Zoom 15h à 16h

Vendredi **1er Avril**

Jeudi **19 Mai**

Mercredi **22 Juin**

