



# **INITIATION DECOUVERTES DU SAMS 35**

**Les activités de  
Juillet à Septembre  
2022**

**Inscription obligatoire au  
secrétariat du SAMS**

**02.99.84.26.60**

## REPAS / ACTIVITES

### PIQUE-NIQUE

Rendez-vous sur place de 12h à 15h.

#### **Mercredi 6 Juillet**

Pique nique, Redon.

#### **Lundi 25 Juillet**

Pique nique, Fougères.

#### **Vendredi 5 Août**

Pique nique, Parc de Maurepas, Rennes.

#### **Mercredi 24 Août**

Pique nique, St Malo.



### RESTAURANT

Rendez-vous sur place de 12h à 15h.

#### **Lundi 18 Juillet**

Restaurant "Les grands gamins", Rennes.

#### **Mardi 9 Août**

Restaurant "Parc des bois", Rennes.



## ACTIVITÉS

**Mercredi 20 Juillet et Jeudi 21 Juillet**

Quartiers d'été, Gayeulles, Rennes.

Ateliers en journée et concerts en soirée. Gratuit.

Selon programmation à venir.

**Mardi 13 Septembre, 12h sur place -16h.**

Pique nique puis exposition de photos. La Gacilly.

## ATELIERS COLLECTIFS

### CUISINE

"Lundis popote" 14h30-17h au SAMS - 3€ par atelier.

**Lundi 4 Juillet**

"Je cuisine plus de fruits et légumes".

**Lundi 1er Août**

"Je veux des idées de salades d'été".

**Lundi 5 Septembre**

"Je veux préparer un apéritif dînatoire".

### JARDINAGE

Atelier le **Jeudi 7 Juillet** de 14h à 15h au SAMS.



# PAUSE CAFÉ

## CAFÉS EXTÉRIEURS

De 14h à 16h.

**Mardi 12 Juillet**, Intramuros, **St Malo**.

**Jeudi 18 Août**, Le Terminus, **Fougères**.

**Mardi 6 Septembre**, Le Redonnais, **Redon**.



## CAFÉS VISIO

Envoi d'un lien via Zoom 15h à 16h.

Vendredi **22 Juillet**.

Mardi **30 Août**.

Vendredi **30 Septembre**.



# ACTUALITE DU SAMS

## Forum du SAMS

**Jeudi 22 Septembre** de 14h à 16h au SAMS.

Informations sur le flyer joint.

