

# **INITIATION DECOUVERTES DU SAMS 35**

**Activités  
Avril à Juin  
2023**

**Informations et inscriptions au  
secrétariat du SAMS**

**02.99.84.26.60**



# REPAS / ACTIVITES

Repas et consommations  
à votre charge

## REPAS

Rendez-vous sur place à 12h:

**Mardi 11 Avril.**

Restaurant à Rennes, lieu à définir.

**Mercredi 31 Mai.**

Restaurant à St Malo, lieu à définir.

**Mercredi 21 Juin.**

Restaurant "Le parc des bois" aux Gayeulles.



## ACTIVITES

**Mardi 11 Avril à 18h, Gratuit.**

Nos histoires aléatoires : spectacle de contes / récit,  
Festival Mythos, Rennes.

**Jeudi 4 Mai, Gratuit.**

Planétarium aux Champs libres, Rennes.

**Jeudi 1 Juin à 20h30, 5€.**

Match de Handball au Glaz Arena , Cesson-Sévigné.

**Vendredi 9 Juin. Heure à définir. Gratuit.**

Atelier danse, Centre culturel le Triangle.

**Samedi 10 Juin de 16h à 22h. Gratuit.**

La Tablée Fantastique. Centre culturel le Triangle Rennes.  
Fête de quartier (danse, spectacles, chants, ateliers pour toute la famille).

## PAUSE CAFÉ

### CAFÉS RENNAIS

De 14h30 à 16h.

**Mardi 9 Mai** aux Champs libres, Rennes.

### CAFÉS EXTERIEURS

De 14h à 16h.

**Lundi 15 Mai**, Redon.

**Mercredi 14 Juin**, Fougères.



### CAFÉS VISIO

Envoi d'un lien via Zoom - 15h à 16h.

**Vendredi 5 Mai**

**Jeudi 29 Juin**

Suite à l'arrière



# ATELIERS COLLECTIFS

## CUISINE

"Lundis popote" 14h30-17h au SAMS - 3€ par atelier.

**Lundi 3 Avril**

"Je cuisine des pâtes".

**Lundi 15 Mai**

"Je compose mon Wrap".

**Lundi 5 Juin**

"Je prépare mon taboulé".



## JARDINAGE

Rendez-vous au SAMS de 14h à 16h.

**Jeudi 13 Avril**

**Jeudi 1 Mai**

**Jeudi 15 Juin**

