INITIATION DECOUVERTES DU SAMS 35

Activités
Octobre à Décembre
2023

Informations et inscription au secrétariat du SAMS
02.99.84.26.60

APF France handicap

REPAS / ACTIVITES

RESTAURANTS

Repas et consommations
à votre charge

Mercredi 18 Octobre, 10h à 17h.
Restaurant à Saint Malo.

Jeudi 19 Octobre, 18h30 à 23h.
Restaurant + match de handball. Cesson Sévigné.
Prix du match : 5€.

Vendredi 22 Décembre, 12h à 15h30.
Restaurant de Noël, “Le Bistrot”, Rennes.

Jeudi 28 Décembre, 18h à 22h.
Restaurant de Noël, “La Taverne”, Rennes.

ACTIVITES

Vendredi 13 Octobre, 14h30 à 15h30. 5€
Concert par l’Orchestre National de Bretagne,
Découverte commentée autour du Tango.
Opéra de Rennes.

Mardi 14 Novembre. 14h30 à 16h. Gratuit
Disco mobile.
Centre culturel Le Triangle, Rennes.

Mercredi 22 Novembre, 14h à 15h30, Gratuit
Visite guidée du TNB (Théâtre National de Bretagne) côté coulisses.

Mardi 5 Décembre, 18h à 19h30, 5€ (2€ si carte sortir).
Spectacle enjoué de musique opérette de Jacques Offenbach. Opéra de Rennes.

PAUSE CAFÉ

CAFÉS RENNAIS

De 14h30 à 16h30.

Mardi 7 Novembre, Champs libres, Rennes**.**

Café et jeux de société.

CAFÉS VISIO

Envoi d'un lien via Zoom - 15h à 16h.

Vendredi 27 Octobre.

Vendredi 15 Décembre.

Suite à l'arrière

ATELIERS COLLECTIFS

CUISINE

"Lundis popote" 14h30-16h30 au SAMS - 3€ par atelier.

Lundi 2 Octobre
"Je fais des encas salés".

Lundi 6 Novembre
"Je veux goûter à la courge spaghetti”.

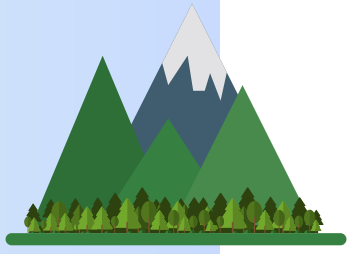
Lundi 4 Décembre
"Je veux faire des chocolats de Noël".

ATELIERS NUMERIQUES

Au SAMS de 14h à 16h, Gratuit.
Sur inscription.

Jeudi 5 Octobre
Jeudi 2 Novembre
Jeudi 7 Décembre

REUNION D’INFORMATION

Séjour ski du 4 au 9 Février 2024

Réunion au SAMS
Vendredi 13 Octobre, 14h à 15h30