

INITIATION DECOUVERTES DU SAMS 35

**Activités
Janvier à Mars
2024**

**Informations et inscriptions au
secrétariat du SAMS
02.99.84.26.60**

REPAS / ACTIVITES

Repas et consommations
à votre charge

REPAS



Rendez-vous sur place à 12h:

Mercredi 7 février

Restaurant à Saint Malo et balade à la fête foraine.

Lundi 19 février.

Restaurant à Rennes, lieu à définir.

ACTIVITES

Jeudi 11 Janvier de 14h à 17h. 10€ (boisson + goûter)
Après midi dansante au "Roc Land", Tremblaye.

Vendredi 19 janvier de 14h à 16h, Gratuit.
Jeux de société et goûter, Champs Libres, Rennes.

Mardi 13 février de 1730h à 19h30, 5€ ou 2€ carte sortin.
Concert découverte, Opéra, Rennes.

Mardi 20 février de 14h30 à 16h, Gratuit.
Disco mobile au Centre Culturel Le Triangle, Rennes.

Vendredi 29 mars 16h30 à 18h. Gratuit.
Initiation à la danse, Maison bleue, Rennes.
Temps animé par Dimitri KASPRZAK

ATELIERS COLLECTIFS

CUISINE

"Lundis popote" au SAMS
14h30-16h30 - 3€ par atelier.



Lundi 15 Janvier

"Je prépare ma galette des rois".

Lundi 12 Février

"Je cuisine des pancakes".

Lundi 11 Mars

"Je réalise mon potage de légumes".

ATELIERS NUMERIQUES

Rendez-vous au SAMS de 14h à 16h. Gratuit

Jeudi 25 Janvier

Jeudi 22 Février

Jeudi 28 Mars



Suite à l'arrière



REUNION D'INFORMATION

Défi Voile du 13 au 17 Mai 2024

Réunion de présentation au SAMS.

Mercredi 31 Janvier, de 14h à 16h30.



PAUSE CAFÉ

CAFÉS RENNAIS

De 14h30 à 16h.

Judi 14 mars

Café gourmand au bar à chats, Le Chat Puccino.



CAFÉS VISIO

Envoi d'un lien via Zoom - 15h à 16h.

Vendredi 26 Janvier

Vendredi 23 Février

Vendredi 29 Mars

