INITIATION DECOUVERTES DU SAMS 35

Avril

Mai

Juin

2024

Informations et inscriptions au secrétariat du SAMS

02.99.84.26.60

APF France handicap

ACTIVITES

Mardi 2 Avril, 14h à 16h. Gratuit.
Visite des Beaux Arts, Rennes.

Vendredi 5 Avril, 14h30 à 15h30, 5€ ou 2€ carte Sortir.
Concert de l'Orchestre National de Bretagne,
Couvent des Jacobins, Rennes.

Jeudi 11 Avril, 14h à 16h, Gratuit.
Rencontre avec Handistar et Star, au SAMS.
Informations sur le document joint à ce planning.

Vendredi 7 Juin 10h45 à 16h, Gratuit.
Pique nique et visite de musée de la Bintinais, Rennes.

Vendredi 17 Mai, 20h à 22h30, **entre 5€ et 7€.**
Match de Handball, Glaz Arena, Cesson Sévigné.

Mercredi 26 Juin, Gratuit.
Journée prévention routière au Sams 35.
Ateliers de 2h30, le matin ou l'après midi.

Vendredi 28 Juin, 14h à 16h, Gratuit.
Jeux de société, Champs libres, Rennes.

CAFÉS VISIO

Envoi d'un lien via Zoom - 15h à 16h.

Vendredi 19 Avril.

Vendredi 31 Mai.

Jeudi 20 Juin.

REPAS

Repas et consommations
à votre charge

Rendez-vous sur place à 12h:

Mardi 23 Avril
Restaurant à Rennes, lieu à définir.

Mercredi 29 Mai
Restaurant à Saint Malo, lieu à définir.
Possibilité d'accompagnement en train depuis Rennes.

Mardi 4 Juin
Pique nique, Redon.

Lundi 17 Juin
Pique nique, les Gayeulles, Rennes.

SEMAINE DU SPORT

Du 10 au 14 Juin. Gratuit.

Sorties en hippocampe,
en matinée ou en après midi.

Inscriptions en appelant le SAMS

ATELIERS COLLECTIFS

CUISINE

"Lundis popote" au SAMS
14h30-16h30 - 3€ par atelier.

Lundi 8 Avril
"Je veux des idées pour cuisiner les pâtes autrement”.

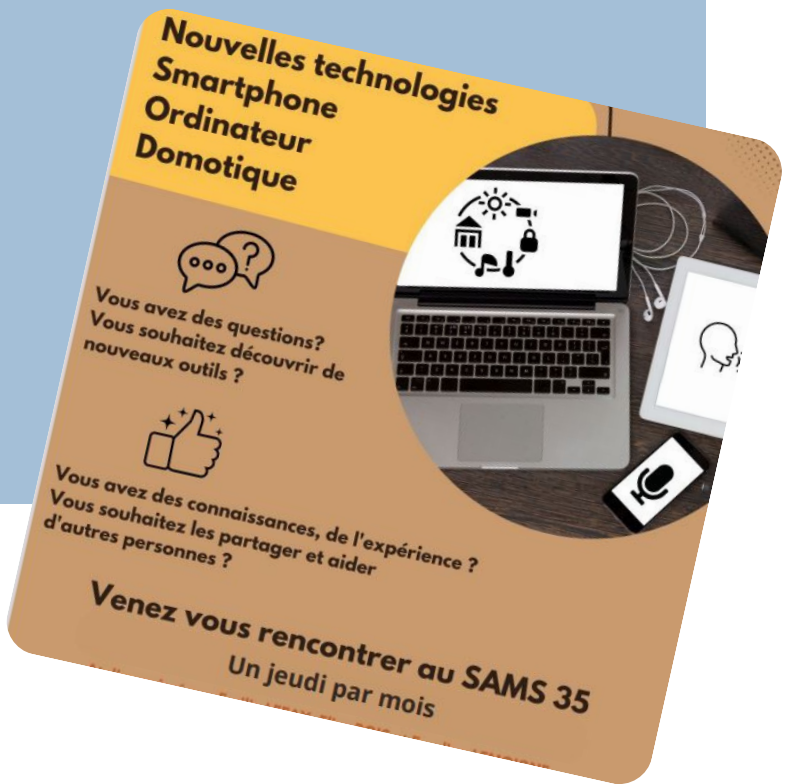
Lundi 6 Mai
"Je prépare des desserts rapides".

Lundi 3 Juin
"Je réalise des sauces faciles".

ATELIERS NUMERIQUES

Rendez-vous au SAMS de 14h à 16h. Gratuit

Jeudi 28 Mars

Jeudi 30 Mai

Jeudi 27 Juin