



INITIATIONS DECOUVERTES DU SAMS 35



Janvier
Février
Mars
2025

Informations et inscriptions
au secrétariat du SAMS
02.99.84.26.60

REPAS / ACTIVITES

RESTAURANTS

Repas et consommations
à votre charge

Rendez vous sur place à 18h30.

Jeudi 2 Janvier.

Restaurant "Mr Arthur", quartier de la gare, Rennes.

Rendez vous sur place à 12h.

Mardi 4 Mars.

Restaurant à définir, Rennes.



ACTIVITES

Vendredi 21 Février, 14h à 16h. Gratuit

Après-midi jeux de société, Les champs libres, Rennes.

Lundi 3 Mars, 14h30 à 17h. Gratuit.

Atelier initiation chant à l'Opéra, Opéra de Rennes.

Jeudi 20 Mars, 14h30 à 17h. Gratuit.

Visite des champs libres : espace culturel, Les champs libres, Rennes.



ATELIERS COLLECTIFS

ATELIERS CUISINE

"Lundis popote" 14h à 16h30 au SAMS - 3€ par atelier.

Lundi 13 Janvier

"Je veux préparer un mug cake au chocolat".

Lundi 3 Février

"Je veux faire des pancakes salés et sucrés".

Lundi 3 Mars

"Je veux cuisiner un risotto aux champignons".



ATELIERS NUMERIQUES

Au SAMS de 14h à 16h, Gratuit.

Sur inscription.

Jeudi 30 Janvier

Jeudi 27 Février

Jeudi 27 Mars

Jeudi 24 Avril



ATELIERS VIE QUOTIDIENNE

De 14h à 16h au Sams. Gratuit, sur inscription.

Jeudi 16 Janvier

“Mission anti arnaques : à vous de jouer !”.

Jeux et échanges autour des arnaques.

Lundi 17 Mars

Parler budget en s’amusant :

Jeu de société avec une animatrice
de la Banque de France.



CAFES VISIO

Envoi d'un lien via Zoom - 15h à 16h.

Vendredi 17 Janvier.

Jeudi 27 Février.

Vendredi 21 Mars.

