

INITIATIONS DECOUVERTES DU SAMS 35

Avril
Mai
Juin
2025

Informations et inscriptions
au secrétariat du SAMS

02.99.84.26.60



REPAS / ACTIVITES

RESTAURANTS

Rendez vous sur place à 12h00.

Repas et consommations
à votre charge

Vendredi 16 Mai

Restaurant sur Rennes, à définir.

Lundi 23 Juin.

Restaurant sur St Malo, à définir.



ACTIVITES

Mercredi 2 Avril, 14h30 à 17h. Gratuit

Festival Mythos, concert "Ours vert" suivi d'un plateau radio, Jardins du Thabor, Rennes.

Vendredi 4 Avril, 14h30 à 17h. Gratuit.

Festival Mythos, jeux théâtraux et chorégraphies "We, sex and fun", centre chorégraphique, Rennes.

Mardi 8 Avril, 14h à 17h. Gratuit.

Exposition "Prière de toucher" suivie d'un atelier, Les Beaux Arts, Rennes.

Mardi 27 Mai, 14h à 16h30, Gratuit

Visite des Champs libres, suivi d'un temps convivial, Les champs libres, Rennes.

Mercredi 4 Juin, 19h à 23h, 5€.

Match de Hand Ball, Glaz Arena, Cesson.

La semaine du sport

Du 9 au 13 Juin, Gratuit. Matin et après midi.

Sorties en fauteuil hippocampe toute la semaine.

Vendredi 13 Juin : temps collectif au départ du stade Rennais, randonnée.

Informations et inscriptions auprès de Damien



Ateliers danse

En partenariat avec le centre culturel Le Triangle.

Ateliers de danse, de **14h30 à 16h30, Gratuit.**

lundi 28 Avril

lundi 12 Mai

lundi 26 Mai

Informations et inscriptions auprès de Jean Pierre ou Philippe



CAFES VISIO

Envoi d'un lien via Zoom - 15h à 16h.

Vendredi 25 Avril.

Vendredi 23 Mai.

Mercredi 25 Juin.



ATELIERS COLLECTIFS

ATELIERS CUISINE

"Lundis popote" 14h à 16h30 au SAMS - 3€ par atelier.

Lundi 14 Avril

"Je veux faire des pancakes salés et sucrés".

Lundi 12 Mai

"J'ai envie de préparer du riz au lait".

Lundi 2 Juin

"Je veux faire une salade de fruits de saison".



ATELIERS NUMERIQUES

Au SAMS de 14h à 16h, Gratuit.

Sur inscription.

Jeudi 5 Juin : Echanges et découvertes
autour de l'impression 3D

