

PLANNING ACTIVITÉS DÉCOUVERTES – SAMS 35

MOMENT CONVIVIAL ASSURÉ!

JANVIER/FÉVRIER/MARS 2026

Mercredi 21 janvier

Concert aux Champs Libres

12h30-13h30

RDV sur place

GRATUIT

Mardi 3 février

Sortie au planétarium

“Le ciel cette nuit”

15h30-17h30

RDV sur place

GRATUIT

Places limitées

Mardi 10 Février

Découverte des activités de la Délégation

14h-16h

GRATUIT

Goûter sur place

Mardi 10 mars

Visite de l'Opéra

14h- RDV sur place

GRATUIT

Vendredi 20 Mars

Opéra “L'Avare”

RDV sur place 19h30

16€ (5€ carte sortir)

Mercredi 25 mars

Cinéma citoyen avec UnisCité

14h-17h

au SAMS 35

GRATUIT

**Informations et inscriptions au
SAMS 35**

02 99 84 26 60

sams.rennes@apf.asso.fr

PLANNING ACTIVITÉS DÉCOUVERTES – SAMS 35

MOMENT CONVIVIAL ASSURÉ!

ATELIERS ACTIVITÉS DOUCES ET BIEN ÊTRE



Mercredi 25 février

Mercredi 18 mars

**14h-16h
GRATUIT
Au SAMS 35**

ATELIERS SANTÉ

Information sur
mon Espace Santé

Lundi 12 janvier

Lundi 2 mars

**14h-16h
GRATUIT
Au SAMS 35**

ATELIERS VIE QUOTIDIENNE

Jeudi 26 Février

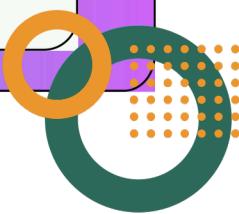
“Les économies d'énergie, comment faire?”



Jeudi 19 mars

“Parler budget autour d'un jeu de société”

14h-16h – GRATUIT – Au SAMS 35



PLANNING ACTIVITÉS DÉCOUVERTES – SAMS 35

MOMENT CONVIVIAL ASSURÉ!



ATELIERS CUISINE – LUNDI POPOTE

Lundi 19 janvier
Galette des rois revisitée
14h-16h30
Au SAMS 35
3€
Apporter une boite

Lundi 23 février
Tiramisu aux spéculoos
14h-16h30
Au SAMS 35
3€
Apporter une boite

Lundi 16 mars
Galette de maïs & CO
14h-16h30
Au SAMS 35
3€
Apporter une boite

ATELIERS NUMÉRIQUES

Jeudi 29 janvier
Handigaming
14h-16h
GRATUIT
Au SAMS 35

Jeudi 5 mars
Agenda
14h-16h
GRATUIT
Au SAMS 35



CAFÉS VISIO – 15H-16H



“

Vendredi 23 janvier
Vendredi 27 février
Vendredi 27 mars

”



ACTIVITÉS ET ATELIERS OUVERTS A TOUS!

Places limitées

**Pensez à vous inscrire!
VOUS NE SAVEZ PAS COMMENT
VENIR?**

**L'ÉQUIPE EST PRÉSENTE POUR
VOUS GUIDER,
CONTACTEZ-NOUS!**

Informations et inscriptions au SAMS 35
02 99 84 26 60
sams.rennes@apf.asso.fr

