

PLANNING ACTIVITÉS DÉCOUVERTES – SAMS 35

MOMENT CONVIVIAL ASSURÉ!

JANVIER/FÉVRIER/MARS 2026

Mercredi 21 janvier

Concert aux Champs Libres

12h30-13h30
RDV sur place
GRATUIT

Mardi 3 février Sortie au planétarium

“Le ciel cette nuit”

15h30-17h30
RDV sur place
GRATUIT
Places limitées

Mardi 10 Février

Découverte des activités de la Délégation

14h-16h
GRATUIT
Goûter sur place

Mardi 10 mars

Visite de l'Opéra

14h- RDV sur place
GRATUIT

Vendredi 20 Mars

Opéra “L'Avare”

RDV sur place 19h30
16€ (5€ carte sortir)

Mercredi 25 mars

Cinéma citoyen avec UnisCité

14h-17h
au SAMS 35
GRATUIT

Informations et inscriptions au
SAMS 35

02 99 84 26 60

sams.rennes@apf.asso.fr

PLANNING ACTIVITÉS DÉCOUVERTES – SAMS 35

MOMENT CONVIVIAL ASSURÉ!

ATELIERS ACTIVITÉS DOUCES ET BIEN ÊTRE



Mercredi 25 février

Mercredi 18 mars

14h-16h
GRATUIT
Au SAMS 35

ATELIERS SANTÉ

Information sur
mon Espace Santé

Lundi 12 janvier

Lundi 2 mars

14h-16h
GRATUIT
Au SAMS 35

ATELIERS VIE QUOTIDIENNE

Jeudi 26 Février

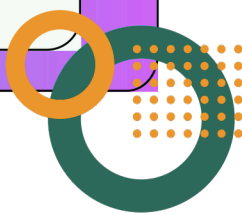
“Les économies d’énergie, comment faire?”



Jeudi 19 mars

“Parler budget autour d’un jeu de société”

14h-16h – GRATUIT – Au SAMS 35



PLANNING ACTIVITÉS DÉCOUVERTES – SAMS 35

MOMENT CONVIVIAL ASSURÉ!



ATELIERS CUISINE – LUNDI POPOTE

Lundi 19 janvier
Galette des rois revisitée

14h-16h30

Au SAMS 35

3€

Apporter une boîte

Lundi 23 février

Tiramisu aux spéculoos

14h-16h30

Au SAMS 35

3€

Apporter une boîte

Lundi 16 mars

Galette de maïs & CO

14h-16h30

Au SAMS 35

3€

Apporter une boîte

ATELIERS NUMÉRIQUES

Jeudi 29 janvier
Handigaming

14h-16h

GRATUIT

Au SAMS 35

Jeudi 5 mars

Agenda

14h-16h

GRATUIT

Au SAMS 35




CAFÉS VISIO – 15H-16H



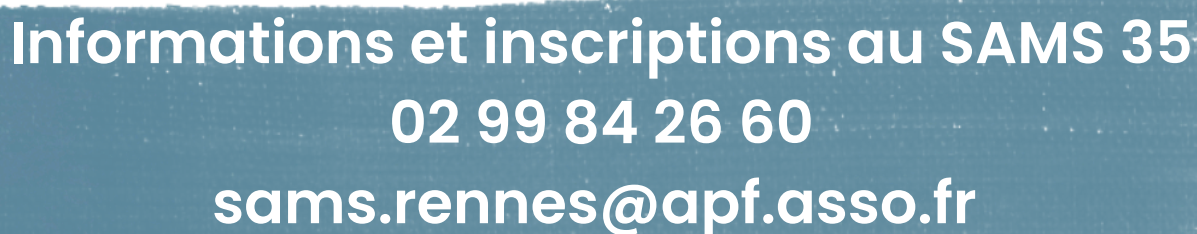
Vendredi 23 janvier
Vendredi 27 février
Vendredi 27 mars





**ACTIVITÉS ET ATELIERS
OUVERTS A TOUS!
Places limitées
Pensez à vous inscrire!
VOUS NE SAVEZ PAS COMMENT
VENIR?**

**L'ÉQUIPE EST PRÉSENTE POUR
VOUS GUIDER,
CONTACTEZ-NOUS!**



**Informations et inscriptions au SAMS 35
02 99 84 26 60
sams.rennes@apf.asso.fr**