

PLANNING ACTIVITÉS DÉCOUVERTES – SAMS 35

MOMENT CONVIVIAL ASSURÉ!

AVRIL / MAI / JUIN 2026

Du 3 au 12 avril

Festival Mythos

Programmation à
venir

Vendredi 17 avril

Restaurant “Le bloom Pop”

Rennes- La
Courouze
RDV sur place
12h15

Lundi 11 mai

Restaurant “Au parc des bois”

Rennes- Les Gayeulles
RDV sur place
12h15

Jeudi 21 mai

Concert musique classique

Couvent des Jacobins
RDV sur place
14h
GRATUIT

Mercredi 27 mai

Match de Handball

Glaz Arena Cesson –
RDV sur place
19h

Mardi 9 juin

Musée des beaux Arts

RDV sur place
13h45-16h

Du 8 au 12 juin

Semaine du sport

Inscription dès
maintenant

Vendredi 26 juin

Championnat France Boccia

Rdv sur place
10h30-16h
Prévoir pique-nique
Bruz

Informations et inscriptions au SAMS 35

02 99 84 26 60

sams.rennes@apf.asso.fr

PLANNING ACTIVITÉS DÉCOUVERTES – SAMS 35

MOMENT CONVIVIAL ASSURÉ!



ATELIERS CUISINE – LUNDI POPOTE

Lundi 27 Avril

Riz au lait

14h-16h30

Au SAMS 35

3€

Apporter une boîte

Lundi 11 mai

Crumble de légumes

14h-16h30

Au SAMS 35

3€

Apporter une boîte

Lundi 29 juin

Goûter

14h-16h30

Au SAMS 35

ou extérieur

Chacun apporte un goûter à partager

CAFÉS VISIO – 15H-16H



Vendredi 24 Avril
Vendredi 22 Mai



PLANNING ACTIVITÉS DÉCOUVERTES – SAMS 35

MOMENT CONVIVIAL ASSURÉ!

ATELIERS ACTIVITÉS DOUCES ET BIEN ÊTRE



Mercredi 22 Avril
Mercredi 27 Mai
Mercredi 24 Juin

14h-16h
GRATUIT
Au SAMS 35

ATELIERS SANTÉ

Lundi 22 juin

Information sur
mon Espace Santé

14h-16h
GRATUIT
Au SAMS 35

ATELIERS VIE QUOTIDIENNE



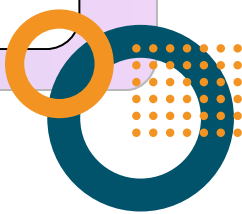
Atelier Opticourses



Mardis 5 mai – 19 mai –
2 juin – 19 juin – 30 juin

“Consommer bien sans dépenser plus”
(voir flyer joint)

14h-16h – GRATUIT – Au SAMS 35





**ACTIVITÉS ET ATELIERS
OUVERTS A TOUS!
Places limitées
Pensez à vous inscrire!**

**VOUS NE SAVEZ PAS COMMENT
VENIR?**

**L'ÉQUIPE EST PRÉSENTE POUR
VOUS GUIDER,
CONTACTEZ-NOUS!**



**Informations et inscriptions au SAMS 35
02 99 84 26 60
sams.rennes@apf.asso.fr**

