

PLANNING ACTIVITÉS DÉCOUVERTES – SAMS 35

MOMENT CONVIVIAL ASSURÉ!

JUILLET / AOÛT 2026

Jeudi 2 juillet
Les Tombées de la nuit

“A vos amours”

RDV sur place 18h-
Cloître Sainte Melaine
Près du Parcd du Thabor
Rennes

Vendredi 10 juillet

**Pique-Nique
Croix des Marins
Redon**

RDV sur place 12h45
Possibilité de partir de
Rennes

Jeudi 16 juillet
**Pique-Nique
Étangs d'Apigné**

RDV sur place 12h
Le Rheu

Lundi 20 juillet

**Visite Centre de
tri Paprec**

Visite à 14h15
RDV sur place
(89 rue Nationale
Le Rheu)

Mercredi 22 juillet

**Journée
Voile Solidaire
Dinard**

Voir Flyer
RDV 9h45 au SAMS

Jeudi 13 Août
**Pique-Nique
Rennes- St Cyr**

RDV sur place 12h

Jeudi 20 Août
**Guinguette
La basse Cour**
RDV 17h sur place
La Prévalaye- Rennes
(présence des professionnels
jusqu'à 19h)

Mardi 25 Août

**Pique-Nique
Saint-Malo**
RDV sur place à 12h
Gare SNCF St Malo
Possibilité trajet en train
à partir de Rennes

Mercredi 26 Août

**Goûter
Prairies St martin**

RDV sur place 15h
jusqu'à 17h
Rennes



PLANNING ACTIVITÉS DÉCOUVERTES – SAMS 35

MOMENT CONVIVIAL ASSURÉ!

SEPTEMBRE 2026

Du 14 au 20
septembre

**Open Tennis de
Rennes**
Programme à venir

Mercredi 16
septembre

**Découverte de la
ferme maraîchère
de Quincé**
RDV sur place à 14h30
Le Haut Quincé
Rennes Beauregard

Mardi 22 septembre

**Balade à St Malo
et goûter**

RDV surplace à 14h

Gare SNCF St Malo
jusqu'à 17h
Possibilité trajet en train à
partir de Rennes

Mardi 29 Septembre

**Pique-Nique et
visite de la
Bintinais-
Rennes**

RDV sur place 12h
jusqu'à 16h

CAFÉS VISIO – 15H-16H



Vendredi 24 Juillet
Vendredi 28 Août
Vendredi 25 septembre



MOMENT CONVIVAL
ASSURÉ!



ATELIERS CUISINE – LUNDI POPOTE



Lundi 14 septembre

Pancakes

14h-16h30- Au SAMS 35- 3€

Apporter une boîte

ATELIERS VIE QUOTIDIENNE



Jeudi 24 Septembre


Atelier

Tri des déchets

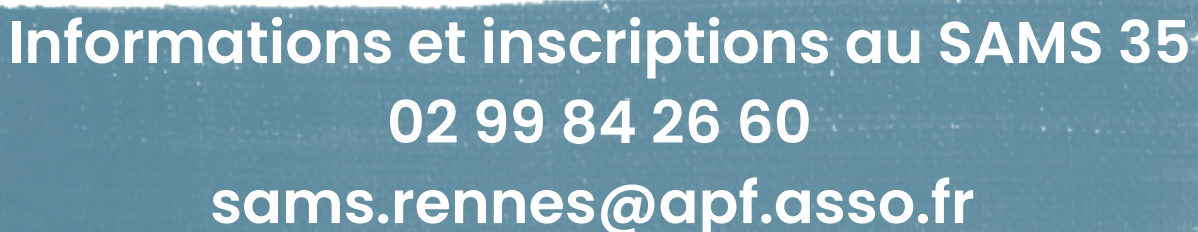
14h30-16h- GRATUIT - Au SAMS 35

Animé par Rennes Métropole





**ACTIVITÉS ET ATELIERS
OUVERTS A TOUS!
Places limitées
Pensez à vous inscrire!
VOUS NE SAVEZ PAS COMMENT
VENIR? OU VOUS ORGANISER
POUR LES RDV SUR PLACE ?
L'ÉQUIPE EST PRÉSENTE POUR
VOUS GUIDER,
CONTACTEZ-NOUS!**



**Informations et inscriptions au SAMS 35
02 99 84 26 60
sams.rennes@apf.asso.fr**

