

PLANNING ACTIVITÉS DÉCOUVERTES – SAMS 35

MOMENT CONVIVIAL ASSURÉ!

Octobre / Novembre / Décembre 2026

Vendredi 9 octobre

**Quai des Bulles
Festival de la BD
Saint-Malo**

Trajet en train
RDV à la Gare de Rennes
9h-17h

Lundi 26 octobre

**Route du Rhum
Village départ
Saint-Malo**

Trajet en train
RDV à la Gare de Rennes
9h-17h

Jeudi 19 novembre

**Bar à jeux
ANKOR Cesson-
Sévigné**

RDV sur place 14h-17h

Du 2 au 6 décembre

Transmusicales
Programme à venir

Mercredi
23 décembre

**Restaurant de
Noël et
illuminations**

Lieu à définir
RDV sur place
18h30-22h30 - Rennes



Jeudi
24 décembre

**Restaurant de
Noël**

Lieu à définir - RDV sur
place 12h-16h - Rennes

Jeudi 31 décembre

**Restaurant du
réveillon**

Lieu à définir
RDV sur place 12h-16h
Rennes



PLANNING ACTIVITÉS DÉCOUVERTES – SAMS 35

MOMENT CONVIVIAL
ASSURÉ!



ATELIERS CUISINE – LUNDI POPOTE

OCTOBRE

LUNDI 19 OCTOBRE

**Cheesecake
salé**

NOVEMBRE

LUNDI 9 NOVEMBRE

**Soupe de
saison**

DÉCEMBRE

LUNDI 7 DÉCEMBRE

**Chocolats de
Noël**

14h-16h30 au SAMS 35
3€ – apporter une boîte

ATELIERS VIE QUOTIDIENNE

Jeudi 10 novembre

**Atelier
Sensibilisation
élections**

14h30-16h GRATUIT
Au SAMS 35

Jeudi 17 décembre

**Escape Game
Précarité
énergétique**

14h30-16h GRATUIT
Au SAMS 35

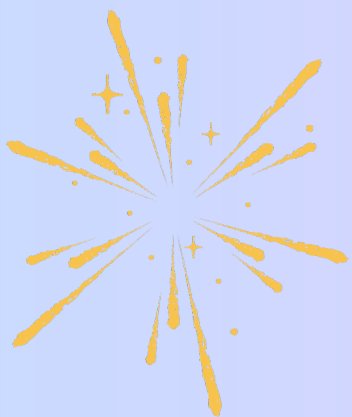


PLANNING ACTIVITÉS DÉCOUVERTES – SAMS 35

MOMENT CONVIVIAL ASSURÉ!

Événements SAMS / APF 2026

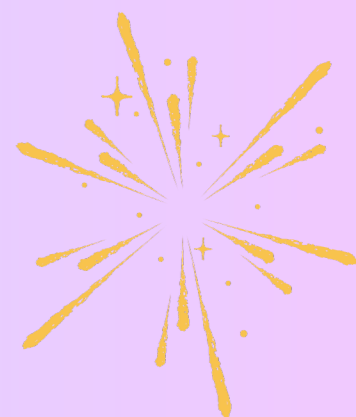
FORUM DU SAMS



“

**MARDI 13 OCTOBRE
14H-17H
SAMS 35**

”



JOURNÉE NATIONALE

“ MON EXPÉRIENCE APF ”

“

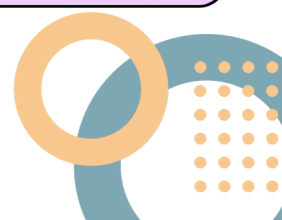
Vendredi 27 NOVEMBRE

14h à 17h

Au SAMS 35

(voir flyer)

”



ATELIERS SANTÉ



Jeudi 1er Octobre
Octobre Rose

**Sensibilisation
cancers féminins**

**13h30-16h30 GRATUIT
Au SAMS 35**

Jeudi 5 novembre

**Atelier DMP
"Mon espace santé"**

Intervention du PIMM'S

**14h-16h GRATUIT
Au SAMS 35**



CAFÉS VISIO – 15H-16H



**Vendredi:
16 octobre
20 novembre
18 décembre**

ACTIVITÉS ET ATELIERS OUVERTS A TOUS!
Places limitées
Pensez à vous inscrire!

Vous ne savez pas comment venir? ou vous organiser pour les rdv sur place ?
L'équipe est présente pour vous guider,
contactez-nous!

Informations et inscriptions au SAMS 35

02 99 84 26 60

polevsvq@apf.asso.fr

